



NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA

Co należy codziennie zabrać na zbiórkę:

1. Bidon na wodę

- żeby jej nie zabrakło na naszych wyprawach.

2. **Czapka, bluza**

- zabieramy zawsze na wyjścia, by nas pogoda nie zaskoczyła.

3. **Wygodne buty sportowe (na halę).**

4. **Na zajęcia sportowe (piłka nożna/wspinaczka/badminton):**

- koszulka dodatkowa na zmianę,
- spodenki/leginsy do treningu,
- skarpety do treningu.

5. **DOBRY HUMOR!!!!!! 😊**

Informacje dodatkowe:

Uczestnicy będą mieli zapewnioną wodę w czasie pobytu (będzie systematycznie uzupełniana do bidonów). Napoje, które będą dzieci zabierały z domu powinny być w butelkach plastikowych.