

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ AKADEMOS W LUBLINIE

Zasady publicznego korzystania ze sztucznej ściany wspinaczkowej AKADEMOS Lublin

1. Wspinaczkę na ścianie wspinaczkowej AKADEMOS w Lublinie można uprawiać **wyłącznie w obecności instruktora wspinaczki lub operatora ściany wspinaczkowej**.
2. Zasady:
 - a. Osoby początkujące mogą wspinąć się tylko i wyłącznie za zgodą i pod opieką prowadzącego zajęcia.
 - b. Samodzielnie mogą wspinąć się jedynie osoby, przeszkolone w zakresie wspinaczki i asekuracji, za zgodą prowadzącego zajęcia.
 - c. Wspinanie z górną asekuracją może odbywać się jedynie za zgodą osoby prowadzącej zajęcia i po przejściu stosownego przeszkolenia.
 - d. Na ścianie nie wspinamy się asekurując z dołem. Nie dotyczy to sekcji wspinaczkowych, kursów asekuracji oraz zajęć indywidualnych.
3. Wszystkie osoby wspinające się na ścianie wspinaczkowej AKADEMOS w Lublinie zobowiązane są do:
 - a. Zapoznania się i ścisłego przestrzegania niniejszego regulaminu.
 - b. Bezwzględnej podporządkowania się poleceniom osoby prowadzącej zajęcia.
 - c. W przypadku, gdy są to osoby początkujące, przejścia przeszkolenia w zakresie podstawowych technik asekuracyjnych i zasad wspinaczki na ścianie wspinaczkowej.
 - d. Ubezpieczenia się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas uprawiania sportów ekstremalnych (w tym alpinizmu).
 - e. Podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem i zagrożeniami związanymi z uprawianiem wspinaczki sportowej.
 - f. W przypadku, gdy osoba jest niepełnoletnia dostarczenia odpowiedniego oświadczenia rodziców/opiekunów zezwalającego jej na uprawianie wspinaczki sportowej.
 - g. Używania obuwia zamiennego (najlepiej butów wspinaczkowych) – zabrania się wspinania w samych skarpetkach lub boso.
4. Osoba, która uczestniczy w zajęciach wspinaczkowych ma prawo:
 - a. Korzystać ze ściany i jej urządzeń oraz obiektów zaplecza (szatnia, łazienka, toaleta) w celu uprawiania wspinaczki (nauka, trening, rekreacja) ewentualnie niektórych rodzajów ćwiczeń parawspinaczkowych, w sposób prawidłowy i bezpieczny.
 - b. Korzystać z elementów wyposażenia i sprzętu wspinaczkowego, które są przeznaczone dla publiczności, a konkretnie: lin asekuracyjnych zawieszonych na stanowiskach wędek, kompletu: karabinek - przyrząd asekuracyjny.
 - c. Oczekiwać pomocy i fachowej porady w kwestiach technicznych i organizacyjnych związanych z uprawianiem wspinaczki oraz korzystaniem z zaplecza itp. od osoby dyżurującej na terenie ściany.
5. Na ścianie mogą się wspinąć osoby, które:
 - a. Ukończyły 18 rok życia,
 - b. Ukończyły 16 rok życia i posiadają zgodę obojga rodziców na uprawianie wspinaczki (na piśmie, na specjalnym formularzu),
 - c. Młodzież, która nie ukończyła 16 roku życia, a posiada wyrażoną na piśmie zgodę rodziców lub opiekunów może uczyć się wspinania pod nadzorem instruktora wspinaczki, lub po przeszkoleniu przez instruktora pod nadzorem operatora ściany wspinaczkowej.
 - d. Potrafią prawidłowo asekurować podczas wspinaczki na wędecie (zostały przeszkolone lub sprawdzone przez instruktora ściany),
 - e. Potrafią prawidłowo asekurować podczas wspinaczki z dolną asekuracją (zostały przeszkolone lub sprawdzone przez instruktora ściany),
6. Na ścianie można wspinąć się:
 - a. Na wędkę - wszędzie tam, gdzie wiszą liny asekuracyjne.
 - b. Prowadząc - w miejscach, gdzie powieszono komplety ekspresów (wyłącznie zajęcia z instruktorem)
 - c. Bulderując (wspinając się bez asekuracji) - wszędzie do wysokości 3 metrów (oznaczonej czerwoną linią).
Uwaga. Nie wolno sięgać rękami powyżej czerwonej linii.
 - Wspinacz bulderujący powinien podłożyć materac i korzystać z asysty.
 - O możliwościach wspinania bez asekuracji ponad graniczną linią 3 m może decydować wyłącznie prowadzący zajęcia.
7. Wszyscy użytkownicy ściany **MUSZĄ** stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji obowiązujące na ścianie AKADEMOS. W szczególności:
 - a. Linę do uprząży należy przywiązywać węzłem ósemkowym zabezpieczonym stoperem; oba węzły powinny przylegać do siebie.
 - b. Do asekuracji nie wolno stosować przyrządu **ósemka!**
 - c. Należy używać sprzętu i wyposażenia odpowiedniej jakości (posiadającego wymagane atesty);
 - d. Obsługę przyrządu asekuracyjnego należy prowadzić w sposób statyczny.
 - e. **Zabrania się opuszczać wspinacza zjeżdżającego pod ścianę metodą „prześlizgiwania” liny trzymanej w dłoniach;**
 - f. Zabrania się bulderować, gdy powyżej wspina się ktoś inny wspinąć się ponad osobą bulderującą.
 - g. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest tylko wtedy, gdy linie ewentualnych lotów wspinacza nie stanowią zagrożenia dla innych osób.
8. Na terenie ściany może przebywać jednocześnie najwyżej 35 osób (Uwaga. Instruktor i operator to osoby dodatkowe). Jednocześnie na ścianie mogą się wspinąć: w przewieszaniu 4 osoby, na standardzie 4 osoby, na ścianie bulderowej 8 osób.
9. Inne formy aktywności para wspinaczkowej (zjazdy na linie, etc.) można uprawiać wyłącznie za zgodą instruktora wspinaczki.
10. Zadaniem dyżurującego na ścianie (instruktora lub operatora) jest czuwanie nad bezpieczeństwem i komfortem wspinania publiczności. W przypadku drastycznego naruszenia obowiązujących zasad bezpieczeństwa lub przepisów porządkowych dyżurny ma prawo i obowiązek natychmiast usunąć z jej terenu osoby niesforne lub stwarzające zagrożenie dla innych wspinaczy.
11. Wszelkie problemy, kwestie sporne związane z użytkowaniem ściany wspinaczkowej rozstrzyga kierownik obiektu.

Przepisy porządkowe sztucznej ściany wspinaczkowej AKADEMOS:

1. Wstęp na halę sportową dozwolony jest tylko w ubuwii zmiennym.
2. Okrycia, ubrania, bagaż wspinacze pozostawiają w szatni. Na ścianę wspinaczkową można zabrać podręczną torbę, plecak, sprzęt wspinaczkowy. CS Akademos, w tym personel ściany nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub w torbie podręcznej.
3. Osoby przebywające na ścianie wspinaczkowej powinny zachowywać się dyskretnie i kulturalnie.
4. Na zeskoku ściany wspinaczkowej **NIE WOLNO** kłaść jakichkolwiek przedmiotów. Na podłodze może leżeć co najwyżej zapas liny asekuracyjnej.
5. Na materacu asekuracyjnym **nie mogą** przebywać osoby niewspinające się.
6. Każda osoba zobowiązana jest do zachowania czystości i porządku na terenie całego obiektu.
7. Osoba korzystająca ze sprzętu wspinaczkowego będącego na wyposażeniu ściany jest odpowiedzialna materialnie za jego stan. Za każdym razem to prowadzący zajęcia wydaje i odbiera sprzęt wspinaczkowy osobom z niego korzystającym.
8. Instruktor ma prawo usunąć z terenu obiektu każdą osobę, która nie respektuje niniejszego regulaminu i poleceń opiekuna.
9. Na terenie obiektu sportowego zabronione jest żucie gumy, palenie tytoniu, picie alkoholu, itp.
10. Obsługę ściany wspinaczkowej (zawieszanie lin, montaż i demontaż chwytów) może prowadzić tylko osoba dyżurująca (instruktor lub operator ściany).